



DIAGNOSTIKA | MOJE KARIÉRA ONLINE

Big Five Diagnostika osobnosti

BASIC

Demo Uživatel

E-mail
Datum absolvování
Identifikátor testu
Verze testu

demo@demo.email
23. 1. 2026
TST-DEMO
v1.2 2026 BASIC



OVĚŘENÍ PRAVOSTI
TESTU

Co je model Big Five (OCEAN)?

Big Five (známý také jako model OCEAN) je v současné moderní psychologii a HR považován za celosvětově uznávaný „zlatý standard“ osobnostní diagnostiky. Na rozdíl od populárních typologií, které lidi rozdělují do pevných a neměnných škatulek, Big Five měří intenzitu pěti klíčových osobnostních rysů na plynulé škále. Tento model vychází z desítek let vědeckého výzkumu a poskytuje nejspolehlivější a nejobektivnější mapu lidské psychiky, která je nezávislá na kultuře či jazyku.

Zkratka OCEAN odkazuje na pět hlavních dimenzí: Otevřenost (Openness), Svědomitost (Conscientiousness), Extraverze (Extraversion), Přívětivost (Agreeableness) a Neuroticismus (Neuroticism). Váš výsledný profil je unikátní kombinací těchto rysů – je to váš „psychologický otisk prstu“. Je důležité zdůraznit, že v tomto testu neexistují „správné“ nebo „špatné“ výsledky. Vysoká i nízká míra každého rysu přináší specifické výhody, ale i výzvy v závislosti na situaci a roli, kterou zastáváte.

Cílem tohoto reportu není vás soudit, ale nabídnout vám zrcadlo vašich přirozených preferencí a tendencí chování. Pochopení vlastního nastavení vám umožní lépe řídit svou energii, efektivněji komunikovat s okolím a volit si takové pracovní prostředí, kde budete nejvýkonnější a nej spokojenější. Výsledky slouží jako navigační mapa pro váš osobní rozvoj a vědomou práci s vlastním potenciálem, nikoliv jako neměnný osud.

Pět základních dimenzí osobnosti (OCEAN)



Otevřenost

Kreativita, zvědavost, zájem o nové zkušenosti a myšlenky.



Svědomitost

Organizace, disciplína, orientace na cíle a spolehlivost.



Extraverze

Sociabilita, energie, asertivita a preference za společnost.



Přívětivost

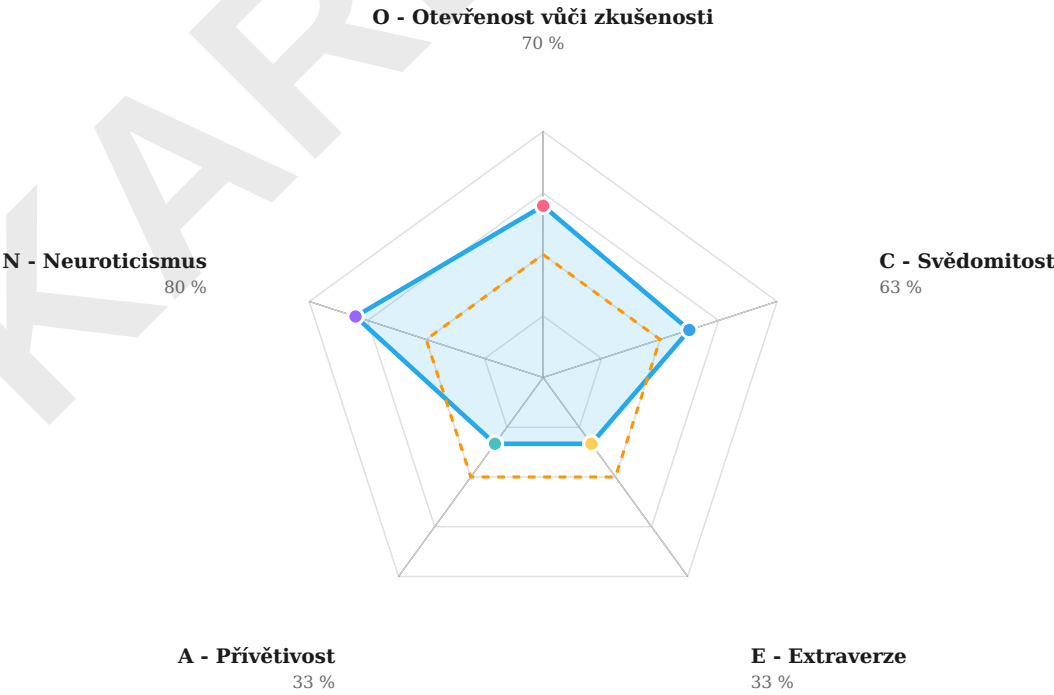
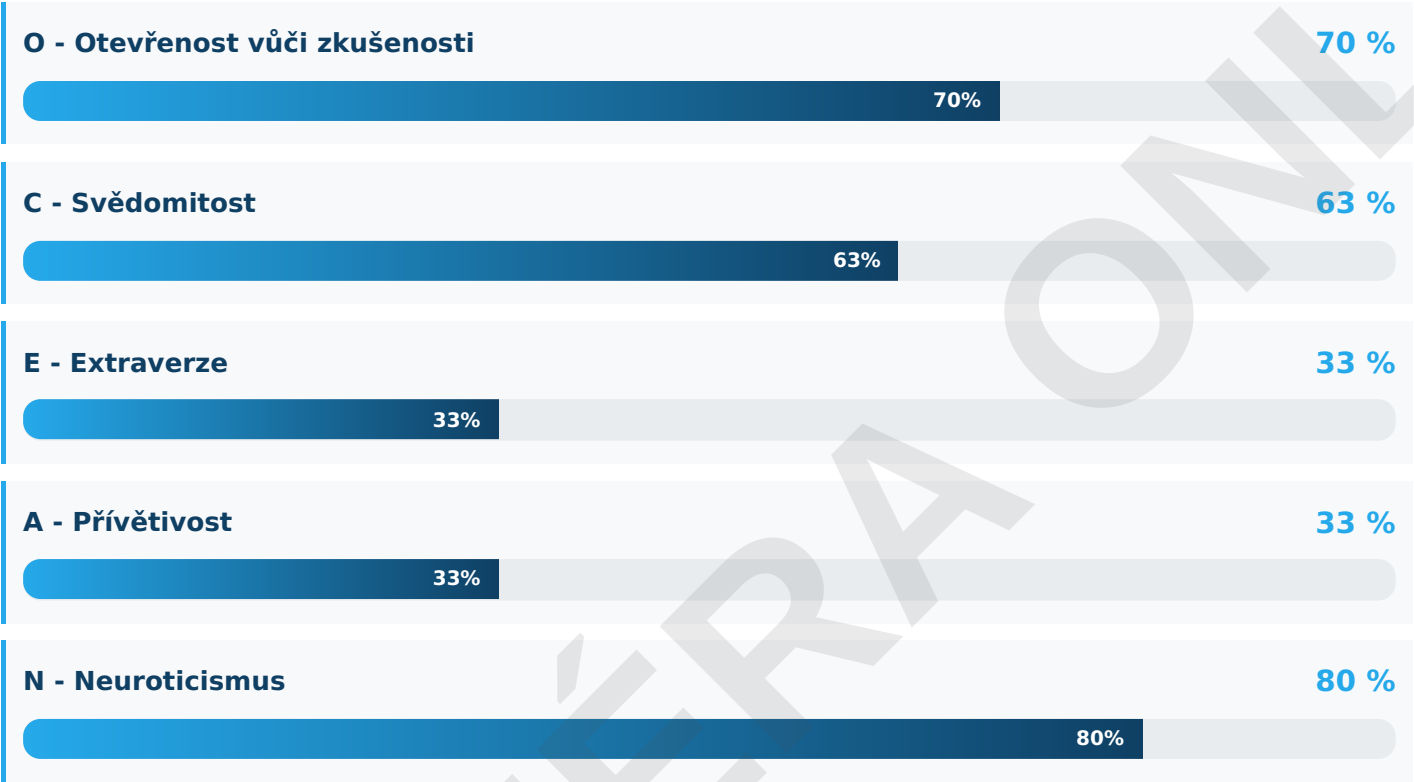
Empatie, kooperace, důvěra a laskavost k druhým.



Neuroticismus

Emoční stabilita, zvládání stresu a míra úzkosti.

Váš osobnostní profil OCEAN



Základní profil (OCEAN)

(O) Otevřenost vůči zkušenosti: Vysoká Otevřenost



Jste člověk s živou fantazií, neustálou potřebou objevovat nové věci a hlubokým zájmem o svět kolem sebe. Rutina a status quo vás nudí; vyhledáváte změnu, intelektuální podněty a umělecké zážitky. Máte schopnost vidět souvislosti tam, kde je ostatní nevidí, což z vás činí přirozeného inovátora a vizionáře.

Vaše mysl je otevřená všemu novému, což může vést k tomu, že se někdy ztratíte ve svých myšlenkách a nápadech na úkor praktické reality. Můžete působit nekonvenčně až výstředně. Váš přístup k řešení problémů je originální, často zpochybňujete autority a zavedené tradice, pokud nedávají smysl.

(C) Svědomitost: Střední Svědomitost



Vaše míra organizovanosti je flexibilní a situační. Dokážete se vybičovat k vysokému výkonu a disciplíně, když o něco jde, ale v méně důležitých věcech si dovolíte polevit. Máte v věcech přiměřený pořádek, ale nejste otrokem svých seznamů a tabulek.

Tato rovnováha vám umožňuje být spolehlivým pracovníkem, který se ale nezhroutí, když plány nevyjdou. Umíte přepínat mezi módem „práce“ a „zábava“. Nejste posedlí detaily, spokojíte se s tím, že věci fungují a jsou hotové v rozumné kvalitě.

(E) Extraverze: Introvert



Vaše energie směřuje dovnitř – do světa myšlenek, pocitů a fantazie. Společnost vás stojí energii, kterou musíte dobíjet o samotě. Jste spíše zdrženliví, přemýšliví a preferujete hlubší konverzaci v malém kruhu před velkými davy a povrchním tlacháním.

To neznamená, že jste neschopní sociální interakce, jen si ji pečlivě vybíráte. Jste skvělí pozorovatelé a posluchači. V práci preferujete klid a možnost soustředit se bez vyrušování. Vaše síla je v hloubce a promyšlenosti, nikoliv v rychlosti a hlasitosti.

Základní profil (OCEAN) (pokračování)

(A) Přívětivost: Nízká Přívětivost



Jste pragmatik orientovaný na výsledky a fakta, nikoliv na pocity druhých. Vyznačujete se skepticismem, přímostí a soutěživostí. Nebojíte se konfliktu; naopak ho často vnímáte jako cestu k pravdě. Důležitější je pro vás mít pravdu a dosáhnout cíle než být oblíbený.

Tento přístup vám umožňuje dělat tvrdá rozhodnutí a nenechat se citově vydírat. Na okolí však můžete působit chladně, arogantně nebo bezohledně. Vaší výzvou je naučit se diplomacii, protože i když máte pravdu, forma jejího podání může zničit ochotu ostatních s vámi spolupracovat.

(N) Neuroticismus: Vysoký Neuroticismus / Citlivost



Prožíváte svět velmi intenzivně. Vaše emoční reakce jsou rychlé a silné; snadno vás něco rozruší, ať už jde o smutek, strach nebo hněv. Máte tendenci dělat si starosti a vnímat rizika tam, kde je jiní nevidí. Stresové situace vás vyčerpávají a trvá vám déle, než se vrátíte do klidu.

Tato citlivost však znamená také vysokou vnímavost a schopnost empatie. Často dokážete předvídat problémy dříve, než nastanou. Musíte však dbát na duševní hygienu, protože jste náchylnější k úzkosti a vyhoření. Potřebujete bezpečné a podpůrné prostředí.

Děkujeme za důvěru

Využijte svůj test naplno – promluvme si o vašich výsledcích
a najděme společně tu správnou kariérní cestu.

VÁŠ KARIÉROVÝ PORADCE

Pavel Mráz

info@mojekariera.online

+420 721 499 496

mojekariera.online